

Dan - Vorbereitungslehrgänge

Prüfungen 1. – 5. Dan SOK



Andreas Stavrakakis

6. Dan Karate
1. Dan Kyusho
A – Trainer (SV)
A– Prüferlizenz SOK
B . Prüferlizenz Shotokan

Datum: Sonntag **25. Juni 2023**
Sonntag **16. Juli 2023**
Weitere Termine sind in Abstimmung.

Trainingszeiten: 10:00 – 13:00 Uhr inkl. Pause

Lehrgangsinhalt: Prüfungsprogramm 1. – 5. Dan SOK

1. Kata
2. Kihon aus der Kata
3. Katabunkai
4. Selbstverteidigung (bei Bedarf)
5. Kumite (bei Bedarf)

Durchführung:

- Allgemeiner Teil mit den Anforderungen und Möglichkeiten zu den Prüfungsinhalten (mit Beispielen).
- Spezifischer Teil mit den individuellen Inhalten des Prüflings. In diesem Teil können auch Notizen und Videos (von sich selbst) gemacht werden.

Lehrgangsort: Murkenbachhalle 1, Gymnastikraum
Murkenbachweg 8
71032 Böblingen

Lehrgangs-Beitrag: 5 € pro Lehrgang

Anmeldung: **Anmeldung per E-Mail mit Namen und Graduierung erforderlich**

Info / Kontakt: Andreas Stavrakakis, 0178-1672347
oder über kontakt@karate-boeblingen.de
Internet: www.karate-boeblingen.de

